

Zender	Materiaal en instructies binnen vóór 12:00 uur:	Voor uitzending op
MTV / Comedy Central / Comedy Central Extra / Nickelodeon / Spike	Maandag	Dinsdag
24Kitchen / FOX / FOX sports 1,2,3 / National Geographic Channel / National Geographic Wild	Maandag	Dinsdag
Discovery Channel / ID / TLC	Maandag	Dinsdag
Disney Channel / Disney XD	Maandag	Donderdag
Eurosport	Maandag <i>(let op 11.00 uur)</i>	Dinsdag
Animal Planet / Discovery Science	Maandag	Dinsdag
XITE	Maandag	Woensdag
Ziggo zenders	Maandag	Vrijdag/Zaterdag
Cartoon Network	Maandag	Vrijdag/Zaterdag
EI/ONS / OUTTV / CNN	Maandag	Woensdag
History / Crime+Investigation	Maandag	Vrijdag

Zender	Materiaal en instructies binnen vóór 12:00 uur:	Voor uitzending op
MTV / Comedy Central / Comedy Central Extra / Nickelodeon / Spike	Dinsdag	Woensdag
24Kitchen / FOX / FOX sports 1,2,3 / National Geographic Channel / National Geographic Wild	Dinsdag	Woensdag
Discovery Channel / ID / TLC	Dinsdag	Woensdag
Disney Channel / Disney XD	Dinsdag	Vrijdag
Eurosport	Dinsdag <i>(let op 11.00 uur)</i>	Woensdag
Animal Planet / Discovery Science	Dinsdag	Woensdag
XITE	Dinsdag	Donderdag
Ziggo zenders	Dinsdag	Zondag/Maandag
Cartoon Network	Dinsdag	Zondag/Maandag
EI/ONS / OUTTV / CNN	Dinsdag	Donderdag
History / Crime+Investigation	Dinsdag	Zaterdag/Zondag

Zender	Materiaal en instructies binnen vóór 12:00 uur:	Voor uitzending op
MTV / Comedy Central / Comedy Central Extra / Nickelodeon / Spike	Woensdag	Donderdag
24Kitchen / FOX / FOX sports 1,2,3 / National Geographic Channel / National Geographic Wild	Woensdag	Donderdag
Discovery Channel / ID / TLC	Woensdag	Donderdag
Disney Channel / Disney XD	Woensdag	Zaterdag/Zondag
Eurosport	Woensdag <i>(let op 11.00 uur)</i>	Donderdag
Animal Planet / Discovery Science	Woensdag	Donderdag
XITE	Woensdag	Vrijdag/Zaterdag
Ziggo zenders	Woensdag	Dinsdag
Cartoon Network	Woensdag	Dinsdag
EI/ONS / OUTTV / CNN	Woensdag	Vrijdag
History / Crime+Investigation	Woensdag	Maandag/Dinsdag

Zender	Materiaal en instructies binnen vóór 12:00 uur:	Voor uitzending op
MTV / Comedy Central / Comedy Central Extra / Nickelodeon / Spike	Donderdag	Vrijdag
24Kitchen / FOX / FOX sports 1,2,3 / National Geographic Channel / National Geographic Wild	Donderdag	Vrijdag
Discovery Channel / ID / TLC	Donderdag	Vrijdag/Zaterdag
Disney Channel / Disney XD	Donderdag	Maandag/Dinsdag
Eurosport	Donderdag <i>(let op 11.00 uur)</i>	Vrijdag/Zaterdag
Animal Planet / Discovery Science	Donderdag	Vrijdag
XITE	Donderdag	Zondag/Maandag
Ziggo zenders	Donderdag	Woensdag
Cartoon Network	Donderdag	Woensdag
EI/ONS / OUTTV / CNN	Donderdag	Zaterdag/Zondag/Maandag
History / Crime+Investigation	Donderdag	Woensdag

Zender	Materiaal en instructies binnen vóór 12:00 uur:	Voor uitzending op
MTV / Comedy Central / Comedy Central Extra / Nickelodeon / Spike	Vrijdag	Zaterdag/Zondag/Maandag
24Kitchen / FOX / FOX sports 1,2,3 / National Geographic Channel / National Geographic Wild	Vrijdag	Zaterdag/Zondag/Maandag
Discovery Channel / ID / TLC	Vrijdag	Zondag/Maandag
Disney Channel / Disney XD	Vrijdag	Woensdag
Eurosport	Vrijdag <i>(let op 11.00 uur)</i>	Zondag/Maandag
Animal Planet / Discovery Science	Vrijdag	Zaterdag/Zondag/Maandag
XITE	Vrijdag	Dinsdag
Ziggo zenders	Vrijdag	Donderdag
Cartoon Network	Vrijdag	Donderdag
EI/ONS / OUTTV / CNN	Vrijdag	Dinsdag
History / Crime+Investigation	Vrijdag	Donderdag